

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°1 - du 30 décembre au 5 janvier		Petit		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN											
lun 30 décembre	Merlu blanc au bouillon				X										
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
	Purée de pomme coupelle														
mar 31 décembre	Purée de pois cassés														
	Purée de potiron														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Purée de pomme coupelle														
jeu 2 janvier	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de petit pois														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme coing coupelle														
	Purée de pomme coupelle														
ven 3 janvier	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de chou-fleur														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Purée de pomme coupelle														
	Purée de pomme coupelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°1 - du 30 décembre au 5 janvier		Moyen													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 30 décembre	Merlu blanc au bouillon				X										
	Fine de carotte et boulgour BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Saint Moret	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
	Galette St Michel	X	X	X											
mar 31 décembre	Purée de pois cassés														
	Purée de potiron														
	Petit moulé	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Pain		X												
jeu 2 janvier	Omelette BIO			X											
	Fine de petit pois et semoule		X												
	Purée de petit pois														
	Fromage frais	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme coing coupelle														
	Pain		X												
ven 3 janvier	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Ecrasé de chou-fleur														
	Purée de chou-fleur														
	Camembert	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Purée de pomme coupelle														
	Pain et confiture		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°1 - du 30 décembre au 5 janvier		Grand													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 30 décembre	Betteraves														
	Brandade de poisson	X			X										
	Saint Moret	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Orange														
	Purée de pomme coupelle														
	Galette St Michel	X	X	X											
mar 31 décembre	Pomelos														
	Dahl de pois cassés et riz														
	Petit moulé	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Pomme BIO														
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Pain		X												
jeu 2 janvier	Potage de haricot rouge au paprika														
	Omelette BIO			X											
	Petits pois cuisinés														
	Fromage frais	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Clémentine														
	Purée de pomme coing coupelle														
	Pain		X												
ven 3 janvier	Carotte râpée citronette														
	Colin d'Alaska sauce orientale		X		X										
	Chou fleur et p.de terre														
	Camembert	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Pomme BIO														
	Pain et confiture		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		Petit 1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 6 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de céleri										X				
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Purée de pomme coing coupelle														
	Purée de pomme coupelle														
mar 7 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Purée de haricots rouge														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme groseille														
	Purée de pomme coupelle														
mer 8 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de betterave														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme mangue														
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
jeu 9 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Purée d'épinard BIO														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme														
	Purée de pomme coupelle														
ven 10 janvier	OEUFS BIO au bouillon			X											
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Purée pomme cannelle														
	Purée de pomme coupelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		Moyen													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 6 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de céleri										X				
	Fraidou	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Purée de pomme coing coupelle														
	Pain		X												
mar 7 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Purée de haricots rouge														
	Fine de haricot vert et semoule		X												
	Purée d'haricot vert														
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme groseille														
	Pain et chocolat		X							X					
mer 8 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé betterave														
	Purée de betterave														
	Yaourt nature BIO	X													
	Brie	X													
	Purée pomme mangue														
	Purée pomme agrumes														
	Pain		X												
jeu 9 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Fine épinard BIO boulgour		X												
	Purée d'épinard BIO														
	Fromage frais	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme														
	Pain		X												
ven 10 janvier	Oeuf brouillé BIO			X											
	Ecrasé de carotte BIO et pâte perle		X												
	Purée de carotte BIO														
	Saint Moret	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Purée pomme cannelle														
	Moelleux au potiron	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		Grand													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 6 janvier	Salade de lentille à l'échalote														
	Sauté de porc au pain d'épices		X			X									
	Colin d'Alaska sauce au pain d'épices		X		X	X									
	Purée de céleri										X				
	Fraidou	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Clémentine														
	Purée de pomme coing coupelle														
	Pain		X												
mar 7 janvier	Potage de potiron														
	Chili con carne et riz BIO														
	Chili de légumes et riz														
	Pont l'Evêque AOC	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Orange														
	Purée pomme groseille														
	Pain et chocolat		X							X					
mer 8 janvier	Chou rouge vinaigrette d'alsace					X									
	Emincé de poulet sauce grand mère	X	X												
	Omelette BIO			X											
	Boulogne BIO		X												
	Brie	X													
	Lassi à la mangue	X													
	Poire BIO														
	Pain		X												
jeu 9 janvier	Carotte BIO cuite à l'orange														
	Rillettes aux sardines	X			X										
	Epinards béchamel BIO	X	X												
	Fromage frais	X													
	Petit moulu ail et fines herbes	X													
	Brioche nature	X	X												
	Pomme BIO														
	Pain		X												
ven 10 janvier	Potage de haricot blanc au thym														
	Oeuf brouillé BIO			X											
	Poêlée de légumes et p.de terre														
	Edam	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Banane														
	Purée pomme cannelle														
	Moelleux au potiron	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		Petit 1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 13 janvier	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de brocoli														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
	Purée de pomme coupelle														
mar 14 janvier	Purée de lentilles														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carotte														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme vanille														
	Purée de pomme coupelle														
mer 15 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Fromage frais	X													
	Purée de navet														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme coupelle														
	Purée pomme menthe														
jeu 16 janvier	Purée de haricots blanc BIO														
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Purée pomme basilic														
	Purée de pomme coupelle														
ven 17 janvier	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de potiron BIO														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme myrtille														
	Purée de pomme coupelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		Moyen													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 13 janvier	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Fine de brocolis et semoule		X												
	Purée de brocoli														
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
	Pain et confiture		X												
mar 14 janvier	Purée de lentilles														
	Purée d'haricot vert														
	Fondu Président	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme vanille														
	Galette St Michel	X	X	X											
mer 15 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de navet et perle		X												
	Purée de navet														
	Fromage frais	X													
	Fromage blanc et pain d'épices	X	X												
	Purée de pomme coupelle														
	Purée pomme menthe														
jeu 16 janvier	Purée de haricots blanc BIO														
	Ecrasé de carotte BIO														
	Purée de carotte BIO														
	Yaourt nature BIO	X													
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Purée pomme 4 épices														
	Purée pomme basilic														
	Pain		X												
ven 17 janvier	Omelette BIO			X											
	Purée de potiron BIO														
	Coulommiers	X													
	Buchette mi-chèvre	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme myrtille														
	Pain		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		Grand 1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 13 janvier	Salade de boulgour		X								X				
	Colin d'Alaska sauce ciboulette		X		X										
	Chou romanesco et p.de terre														
	Emmental	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Pomme BIO														
	Purée de pomme coupelle														
	Pain et confiture		X												
mar 14 janvier	Crème de céleri à la pomme	X									X				
	Dahl de lentille corail et riz														
	Fondu Président	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Clémentine														
	Purée de pomme vanille														
	Galette St Michel	X	X	X											
mer 15 janvier	Chou chinois citronette au curry														
	Sauté de porc à l'estragon		X												
	Omelette BIO			X											
	Pâtes perles		X												
	Fromage frais	X													
	Fromage blanc et pain d'épices	X	X												
	Purée de pomme coupelle														
	Orange														
jeu 16 janvier	Potage de légumes														
	Faboulettes lentille corail p.douce tomate BIO														
	Carottes béchamel	X	X												
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Milk shake pomme poire	X													
	Poire BIO														
	Pain		X												
ven 17 janvier	Betteraves vinaigrette à la framboise					X									
	Omelette BIO			X											
	Purée de potiron BIO														
	Coulommiers	X													
	Buchette mi-chèvre	X													
	Banane														
	Purée pomme myrtille														
	Pain		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		Petit 1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 20 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de petit pois														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme mangue														
	Purée de pomme coupelle														
mar 21 janvier	Purée de pois chiche														
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
mer 22 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme pruneau coupelle														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Purée de pomme coupelle														
jeu 23 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée de betterave														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée pomme banane														
	Purée de pomme coupelle														
ven 24 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Purée de chou-fleur														
	Purée 100% carotte														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme ananas														
	Purée de pomme coupelle														
	Purée de pomme coupelle														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		Moyen													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 20 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Fine de petit pois et boulgour		X												
	Purée de petit pois														
	Fromage frais	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée pomme mangue														
	Pain et chocolat		X							X					
mar 21 janvier	Purée de pois chiche														
	Fine de haricot vert et semoule		X												
	Purée d'haricot vert														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Purée pomme cannelle														
	Purée pomme agrumes														
	Pain		X												
mer 22 janvier	Emincé de poulet au bouillon														
	Omelette BIO			X											
	Ecrasé de carotte semoule BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Saint-Nectaire	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme pruneau coupelle														
	Purée de pomme à la fleur d'oranger														
	Pain		X												
jeu 23 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Oeuf brouillé BIO			X											
	Ecrasé betterave														
	Purée de betterave														
	Yaourt nature BIO	X													
	Brie	X													
	Purée pomme raisin sec														
	Purée pomme banane														
	Pain		X												
ven 24 janvier	Sardine au bouillon				X										
	Purée de chou-fleur														
	Petit moulé	X													
	Lait entier BIO	X													
	Purée pomme ananas														
	Purée de pomme coupelle														
	Moelleux à la cannelle	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		Grand 1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 20 janvier	Salade de risetti à l'orientale		X												
	Sauté de porc au paprika		X												
	Colin d'Alaska sauce paprika		X		X										
	Petits pois cuisinés														
	Fromage frais	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Pomme BIO														
	Purée pomme mangue														
	Pain et chocolat		X							X					
mar 21 janvier	Potage paysanne														
	Riz BIO et crémeux de pois chiche et carotte au curry	X													
	Gouda	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Orange														
	Purée pomme agrumes														
	Pain		X												
mer 22 janvier	Chou blanc citronette à l'ananas														
	Couscous de poulet à la semoule BIO		X								X				
	Omelette BIO			X											
	Saint-Nectaire	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée de pomme pruneau coupelle														
	Poire BIO														
	Pain		X												
jeu 23 janvier	Potage aux champignons														
	Sauté de BOEUF BIO sauce ananas et citron vert		X												
	Oeuf brouillé BIO			X											
	Blé BIO		X												
	Brie	X													
	Fromage blanc aux pommes et raisins sec	X													
	Banane														
	Pain		X												
ven 24 janvier	Carotte cuite														
	Rillettes aux sardines tomates	X			X										
	Coquillettes BIO		X												
	Petit moulé	X													
	Lait entier BIO	X													
	Ananas frais														
	Purée de pomme coupelle														
	Moelleux à la canelle	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		Petit													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 27 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Purée de navet														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
	Purée de pomme coupelle														
mar 28 janvier	Purée de flageolets														
	Purée de carotte BIO														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée de pomme fraise coupelle														
mer 29 janvier	OEUFs BIO au bouillon			X											
	Purée d'haricot vert														
	Purée 100% carotte														
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme fruits des montagnes														
	Purée pomme cannelle														
	Purée de pomme coupelle														
jeu 30 janvier	Merlu blanc au bouillon				X										
	Purée de choux-romanesco														
	Purée 100% carotte														
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée pomme poire														
	Purée de pomme														
	Purée de pomme coupelle														
ven 31 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Fromage frais	X													
	Purée d'épinard BIO														
	Fromage blanc nature	X													
	Purée pomme banane														
	Purée pomme 4 épices														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		Moyen													
		1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 27 janvier	Egréné de boeuf BIO au bouillon														
	Colin d'Alaska au bouillon				X										
	Dés de navet et boulgour		X												
	Purée de navet														
	Saint Moret	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Purée pomme agrumes														
	Purée de pomme coupelle														
	Galette St Michel	X	X	X											
mar 28 janvier	Purée de flageolets														
	Fine de carotte et semoule BIO		X												
	Purée de carotte BIO														
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Purée de pomme														
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Pain et confiture		X												
mer 29 janvier	Omelette BIO			X											
	Purée d'haricot vert														
	Fromage frais	X													
	Buchette mi-chèvre	X													
	Purée pomme fruits des montagnes														
	Purée pomme cannelle														
	Pain		X												
jeu 30 janvier	Merlu blanc au bouillon				X										
	Ecrasé chou romanesco														
	Purée de choux-romanesco														
	Yaourt nature BIO	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Purée pomme poire														
	Purée de pomme														
	Pain		X												
ven 31 janvier	Sauté de porc au bouillon														
	Oeuf brouillé BIO			X											
	Purée d'épinard BIO														
	Camembert	X													
	Fondu Président	X													
	Purée pomme banane														
	Purée pomme 4 épices														
	Pain		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		Grand 1001 BULLES LIVRY GARGAN - 1001 BULLES - LIVRY GARGAN													
lun 27 janvier	Soupe de pois chiche à la grecque														
	Sauté de BOEUF BIO sauce champignons		X												
	Colin d'Alaska sauce champignons		X		X										
	Légumes d'hiver et p. de terre au curry														
	Mimolette	X													
	Fromage frais nature BIO	X													
	Pomme BIO														
	Purée de pomme coupelle														
	Galette St Michel	X	X	X											
mar 28 janvier	Betteraves														
	Flageolet et potiron au lait coco et coquille		X												
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature BIO	X													
	Kiwi														
	Purée de pomme fraise coupelle														
	Pain et confiture		X												
mer 29 janvier	Carotte et radis blanc râpés sauce fromagère	X													
	Omelette BIO			X											
	Blé BIO sauce tomate		X												
	Fromage frais	X													
	Buchette mi-chèvre	X													
	Purée pomme fruits des montagnes														
	Poire BIO														
	Pain		X												
jeu 30 janvier	Potage de potiron														
	Filet de lieu noir frais à l'aneth				X										
	Chou romanesco béchamel	X	X												
	Petit moult ail et fines herbes	X													
	Milk shake pomme poire	X													
	Pomme BIO														
	Pain		X												
ven 31 janvier	Salade de perles à l'aneth		X												
	Sauté de porc au jus														
	Oeuf brouillé BIO			X											
	Purée d'épinard BIO														
	Camembert	X													
	Fondu Président	X													
	Banane														
	Purée pomme 4 épices														